

*Universidad de Costa Rica  
Centro de Investigación en Estudios De La Mujer*

---

## **La estrategia de capacitación de AMC para el fortalecimiento para la vida de adolescentes embarazadas y madres: Programa Construyendo Oportunidades**

Ana Hernández  
Directora  
Alianza de Mujeres Costarricenses  
San José, Costa Rica

Consideramos importante iniciar nuestra exposición recordando la Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer, en Beijing 1995, donde sembramos muchas esperanzas las miles de mujeres que participamos. Su plataforma de acción ha servido como una guía a recordar los compromisos adquiridos, las agendas pendientes hacia nosotras las mujeres. Sus doce objetivos estratégicos y medidas cada día cobran mayor vigencia y trasversa otras plataformas de conferencias de la ONU.

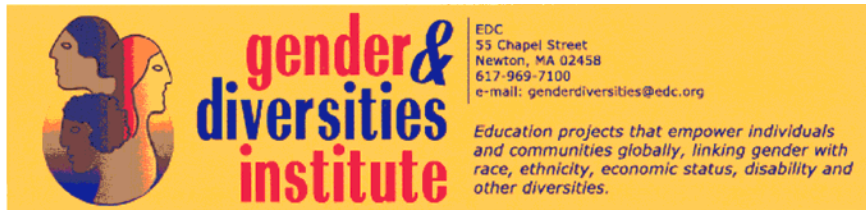
En Beijing se logra un objetivo específico, el tema de La Niña, lo cual nos ha introducido a muchas y muchos a involucrar nuestro trabajo hacia una población con grandes necesidades, retos y desafíos, como el de eliminar toda forma de discriminación y prácticas nocivas, hacer visibles sus necesidades, su educación formal e informal, su atención a la salud, su no explotación en lo laboral y lo sexual, contra todo tipo de violencia y fortalecer, visibilizar su liderazgo.

Es así como Costa Rica se plantea como uno de sus ejes el Plan Nacional de Combate a la Pobreza (PNCP), dirigidos a las mujeres jefas de hogar rurales y urbanas y las adolescentes embarazadas madres.

Considerando:

La alta incidencia del embarazo en edades comprendidas entre los 10 y 19 años de edad.

Por su carácter de “alto riesgo” y por las condiciones de extrema desventaja, ya que deben asumir el embarazo, la maternidad y muchas sin pareja, con poco apoyo familiar y en condición de pobreza.



*Universidad de Costa Rica*  
*Centro de Investigación en Estudios De La Mujer*

---

Es importante señalar la situación: a analizar de estas adolescentes no es el momento de su vida en que se da el embarazo sino es en las condiciones en que lo enfrentan, condiciones socioeconómicas; hay una serie de estereotipos, familiares, religiosos, comunales que señalan a estos miles de adolescentes por una maternidad temprana, ésta conducta adultocéntrica, moralista y patriarcal afecta directamente la vida cotidiana de estas mujeres jóvenes; su estima se ve reducida, señalada, juzgada, aislada y muchos casos desplazada de su familia y se cortan proyectos de vida.

Otro aspecto importante de mencionar es la censura a una mayor información y educación para la sexualidad. En Costa Rica todo programa que se ha querido desarrollar ha contado con la censura de la Iglesia, la cual no ha censurado la forma violenta en que muchos de estos embarazos se han dado, con el incesto, la violación, por varones adultos y en muchas situaciones cercanos a sus hogares.

Esta situación de abuso las aleja de asumir o de apropiarse de su propia sexualidad y de vivir una maternidad libre, voluntaria y deseada.

Es a partir de los 90 que se plantea atender con políticas públicas a niñas y adolescentes embarazadas o madres, como un reto y un desafío, creando el Consejo Interinstitucional de Atención a la Madre Adolescente presidido por la primera Dama de la República, integrado por instituciones públicas como: Caja Costarricense de Seguro Social, Ministerio de Educación, Instituto Nacional de Aprendizaje, Patronato Nacional de la Infancia, con una dirección concreta del Instituto de la Mujeres, Instituto Mixto de Ayuda Social.

Con la creación de dicho Consejo se desarrollan una serie de mecanismos, entre estos el Programa Construyendo Oportunidades hacia la madre adolescente, sustentado en un marco teórico conceptual para la atención, la prevención y fortalecimiento de liderazgos, con propósitos fundamentales como:

- Las niñas y adolescentes madres sujetas de derechos con apoyo de la familia, la sociedad y el Estado.

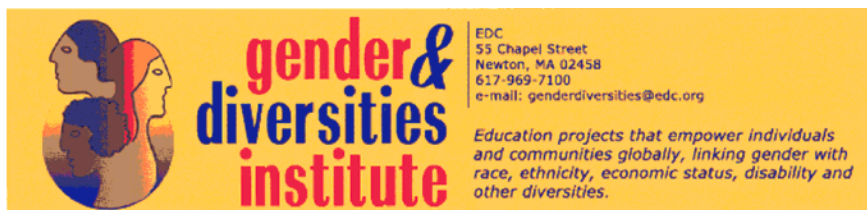
- Su participación activa.

- El fortalecimiento personal.

- Participación de la sociedad civil, respuestas locales para su atención integral.

- Participación de ONG, con facilitadoras locales o que se desplazan por todo el país.

- La responsabilidad de la ONG participantes en crear Redes de Apoyo Locales.



***Universidad de Costa Rica***  
***Centro de Investigación en Estudios De La Mujer***

---

Desarrollar procesos de sensibilización en la familia, la comunidad y una mayor responsabilidad de la pareja.

Lograr el cumplimiento de normativas específicas, para la atención a las adolescentes madres de servicios locales, regionales y nacionales como en salud, educación, capacitación técnica.

Coordinación interinstitucional.

Recursos básicos para las adolescentes en el proceso de capacitación con subsidios económicos, atención a la salud en su proceso de parto, posparto, como la atención gratuita hasta el cumplimiento del primer año de vida de su hijo/a y de la madre adolescente hasta sus 18 años.

Este programa se planteó el protagonismo, el liderazgo de las adolescentes, a su vez confrontando muchas realidades y proponiendo cambios en actitudes y costumbres hacia las mujeres jóvenes, desde la institucionalidad.

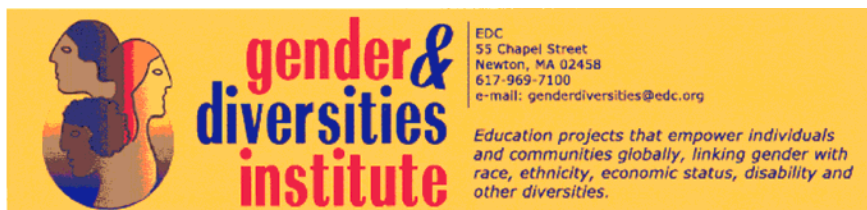
En el Programa Construyendo Oportunidades según datos del Instituto Mixto de Ayuda Social (IMAS), Área de Mujer, han participado en el año 1999 y 2000, 7.863 adolescentes y en el 2001, 4.333 adolescentes. Todas las adolescentes participantes tienen hijos o están en proceso su embarazo, se ubican bajo niveles de pobreza, lo que las hace ser beneficiarias directas a participar en el proceso de capacitación Fortalecimiento para la Vida, por seis meses, y recibir durante ocho meses un subsidio económico, por mes, su participación se da en espacios propios, libres, de un aprendizaje constante y de un intercambio de su vida cotidiana desde donde se retoman experiencias y se construyen nuevas metas.

El proceso de capacitación esta bajo la responsabilidad de ONGs en coordinación con la Secretaría Técnica del Instituto Nacional de las Mujeres y del Área de Mujer del Instituto Mixto de Ayuda Social y Comisiones de Enlace Regionales, fomentándose la promoción de Redes Locales para atender necesidades específicas de las adolescentes.

Algunos datos seguidamente darán una visión de su realidad:

Cuadro 1. Población Adolescentes de Costa Rica, 10-20 años

EDAD	MUJERES	HOMBRES	TOTAL
10-20	356.877	367.662	724.789
Porcentaje	49%	51%	



**Universidad de Costa Rica**  
**Centro de Investigación en Estudios De La Mujer**

---

Cuadro 2. Estado civil de la población de 12-24 años

ESTADO CIVIL	ADOLESCENTES	PORCENTAJE
Unión libre	53.147	10.86%
Casadas	56.167	11.48%
Separadas	4.944	1%
Divorciadas	1.397	0.28%
Viudas	194	0.04%
Solteras	373.579	76.34%
Total	489.428	100%

Cuadro 3. Número de hijos/as

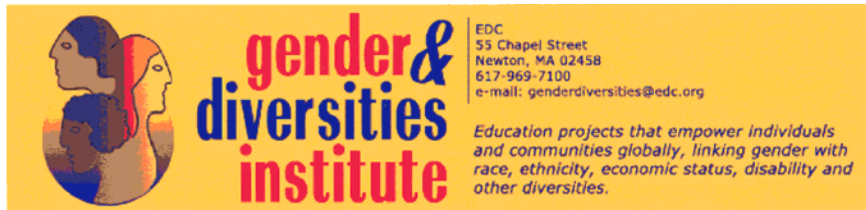
EDADES	1 HIJO	2 HIJOS	3 HIJOS	4 HIJOS	5 HIJOS	6 HIJOS	7 HIJOS
12-24 años	69.606	28.116	8.245	2.009	466	76	21

Fuente: Instituto de estadísticas y Censos, Censo 2000.

Tomando como base algunos de estos datos, encontramos en el cuadro 3 que 108.539 adolescentes son madres en Costa Rica, una de las situaciones que se ha planteado ante estos números es lo relacionado con la irresponsabilidad masculina. Las cifras demuestran esta situación. En este año se logró que la Asamblea Legislativa aprobará la Ley de Paternidad Responsable, que procura establecer derechos para las mujeres, niños y niñas.

Estas cifras también nos enfrentan a otra realidad sobre la salud sexual y reproductiva, la que requiere de medidas urgentes. Primero, lograr avanzar en una educación e información para la prevención y el auto cuidado. Segundo, mejorar en calidad y calidez humana la atención directa hacia las adolescentes, tomando en cuenta que pueden y deben ser informadas sobre su situación y la de sus hijos/as, superando una serie de estereotipos hacia las llamadas “incapacidades de la maternidad temprana”. Tercero, sustentar políticas mediante programas integrales que permitan a la adolescentes madres continuar con sus propias metas.

Otro aspecto que debe enfocarse sobre la vida del respeto es tener acceso a una anticoncepción propia y no impuesta, ya que de acuerdo a testimonios de las mismas



***Universidad de Costa Rica***  
***Centro de Investigación en Estudios De La Mujer***

---

adolescentes la “inyección” que se les pone les provoca serios problemas en su salud, “dolor de cabeza, sangrado, por meses”.

Una concepción humana de la sexualidad nos tiene que llevar a muchos cambios, concientizar sobre la autoprotección, sus efectos secundarios, que permitan el ejercicio de su sexualidad previniendo embarazos tempranos o no deseados, enfermedades de transmisión sexual, el VIH-SIDA, las migraciones de hogares paternos que les pone en riesgos de reincidir en embarazos o en otras consecuencias violentas.

En relación a la protección de embarazos o planificación solo un 61.2% utiliza algún método anticonceptivo, de estos la pastilla representa el 45.9% como el más utilizado, “Del total de nacimientos registrados en 1990-2000, la proporción de los ocurridos en madres de 15 a 17 años de 6.1% en 1990 a 9% en el 2000”.

Una acertada educación para la sexualidad combinada con métodos seguros pueden ayudar a las adolescentes a tomar sus propias decisiones, sumando a esto una mejor comunicación y relaciones familiares, con un diálogo abierto y al disfrute seguro de su sexualidad.

Otro factor determinante para lograr éxitos en la vida de las adolescentes, es contar con recursos para poder concluir sus estudios. Solamente estudian un 20.5%, un 45.6% no estudia por problemas económicos y 32% por embarazos, a esto se suma otro porcentaje que no lo hace por aburrimiento, el casarse o unirse a una pareja.

Mediante el Programa Construyendo Oportunidades se logra que el proceso de capacitación de seis meses sea un espacio de encuentro y fortalecimiento para que puedan fortalecer su autoestima y toma de decisiones futuras.

La capacitación que esta población recibe tiene para nosotras prerequisites:

La región, su cultura.

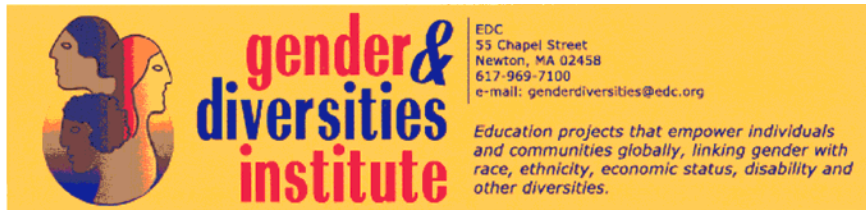
La procedencia de cada una de las adolescentes.

Su propia historia de vida.

El ambiente que tenemos para trabajar.

Superar la concepción asistencial, sino fomentar que el programa es un derecho adquirido.

Que el grupo sea un espacio atractivo y acogedor, a pesar de los conflictos personales, familiares y sociales.



***Universidad de Costa Rica***  
***Centro de Investigación en Estudios De La Mujer***

---

Que se apropien de su maternidad.  
Que fortalezcan su toma de decisiones.  
De no permitir que ningún funcionario e institución les niegue los derechos adquiridos.

Una de nuestras formas de compartir y aprender es fundamental que se apropien del espacio propio de grupo, aceptar la diversidad entre ellas mismas y contribuir a descubrir y desarrollar fortalezas.

Algunos de los contenidos temáticos:

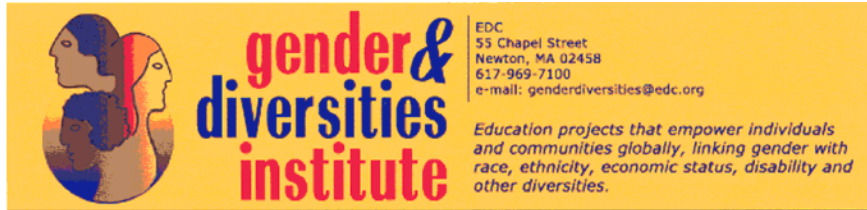
- Módulo 1: Identidad (Abriendo mis alas para volar)
- Módulo 2. Derechos Humanos (Mi derecho a volar)
- Módulo 3. Proyecto de vida (Volando firme y con fuerza)
- Módulo 4. Fortalecimiento de la organización (Para volar necesitamos volar juntas)

A estos bloques o módulos, les hemos incorporado algunas fortalezas importantes como el enfoque de género, la apropiación de la maternidad, el cuerpo, el auto cuidado, la toma de decisiones, la organización, logrando un protagonismo permanente de cada adolescente en el proceso.

Las facilitadoras no solo pueden ser agentes externos, conocen la región donde están interactuando, los mecanismos locales, las necesidades específicas de las adolescentes, sus dificultades. Están preparadas a realizar intervención inicial ante la violencia doméstica u otro conflicto, también capacidad para demandar de las instituciones locales servicios inmediatos y respeto a la atención de las adolescentes. En los aspectos pedagógicos desarrollar y fortalecer habilidades que en el proceso se van descubriendo de las propias adolescentes y se sientan participes en todo momento.

El Instituto Nacional de las Mujeres, la secretaria encargada de la ejecución de éste programa ha trabajado por lograr la coordinación interinstitucional en programas concretos que permitan fortalecer el proyecto de vida de estas madres adolescentes. Para consolidar el proceso de capacitación de “Fortalecimiento para la vida”.

El reto para avanzar es lograr una mejor y efectiva coordinación interinstitucional a nivel de las regiones podría hablarse de un actor común con programas integrales que permitan una mejor participación de las adolescentes en el desarrollo local. Cumpliendo el Estado



*Universidad de Costa Rica*  
*Centro de Investigacion en Estudios De La Mujer*

---

con proyectos socio productivos locales, centros infantiles, hogares comunitarios, sensibilización de funcionarios/as que deban ejecutar programas dirigidos hacia la población adolescente, realizando cambios importantes en los programas de educación, por una educación para la sexualidad dirigida hacia toda la sociedad, para un cambio de conducta y de una nueva visión de la sexualidad y derechos reproductivos, para lograr superar conductas represivas, moralista hacia las adolescentes, que al igual que toda persona tiene derecho a vivirla en una forma digna y humana.